



Preparing every student to thrive in a global society.

Nombre: \_\_\_\_\_ # de Identificación: \_\_\_\_\_

Con las nuevas órdenes del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara, estamos listos para reabrir lentamente nuestro programa de deportes una vez más. Este aviso se aplica solo al Distrito (ESUHSD) y **no** a grupos externos. Estas guías están coordinadas con la Liga Deportiva de *Blossom Valley* y se ajustan a la Federación Inter-Escolar de California (CIF) que supervisa todos los deportes en California.

1. Para que un deporte comience, el Condado de Santa Clara DEBE haber autorizado y haber pasado al NIVEL de color asignado para ese deporte. (Ver niveles a continuación)
2. Una vez que se alcance un nivel de color Y la "fecha de inicio de la primera práctica" de ese deporte, comenzará el período de práctica de dos semanas de ese deporte.
3. Las competencias pueden comenzar una vez que haya concluido el período de práctica de dos semanas.
4. TODAS las prácticas y competencias DEBEN seguir las guías de competencia presentadas por la "CIF" y "NFHS".
5. El acondicionamiento físico, el desarrollo de habilidades y los entrenamientos se pueden realizar al aire libre, con 6 pies de distancia física, y dentro de un grupo estable, los grupos permanecen autorizados, independientemente del nivel del condado. Dichas actividades se pueden realizar bajo techo, según lo indiquen las guías de capacidad del gimnasio y del centro de preparación física.

Se deben seguir estrictamente las siguientes guías. Cualquier violación tendrá como resultado que se terminen las reuniones de grupo y es posible que se aplique una medida disciplinaria.

**Guías:** Estas guías están diseñadas para que nuestros estudiantes deportistas regresen a la sala de pesas de una manera segura y saludable.

- Los grupos se definen como un solo equipo (es decir, "Varsity" se considera un equipo, J.V. se considera un equipo separado).
- Si un estudiante falta a un entrenamiento con un grupo, no se le permite unirse a otro grupo.
- Si a alguien se le diagnostica COVID-19 dentro del grupo, se suspende el grupo y todos los miembros pasan a una cuarentena de 10 días. Se aplican las reglas de FERPA. Si alguien es diagnosticado, los entrenadores no pueden discutir esto con los estudiantes o sus familias.
- Los entrenadores deben usar máscaras en todo momento.
- Las guías de la "CIF" establecen que para los deportes de bádminton, béisbol, baloncesto, porra competitiva/hinchas (cheer), hockey sobre césped, football, golf, lacrosse, fútbol, softbol, tenis, voleibol y lucha libre, los participantes deben cubrirse la cara cuando participen en la actividad, incluso cuando hagan esfuerzos intensos según puedan tolerarlo, tanto bajo techo como al aire libre (a menos que cubrirse la cara pueda convertirse en un peligro), y se deben usar cubiertas para la cara cuando no se esté participando en la actividad (por ejemplo, cuando están en la banca sin jugar).
- Entre los deportes exentos del requisito se encuentran el atletismo a campo a traviesa, atletismo de pista, la natación y el polo acuático.

- Los entrenamientos fuera de temporada pueden consistir en el desarrollo de habilidades y/o acondicionamiento. Bajo ninguna circunstancia puede haber contacto físico (no ejercicios de cinco contra cinco, juegos de contacto, etc.). Estos son entrenamientos individuales.
- Los entrenadores deben limpiar todo el equipo después de que cada grupo complete su entrenamiento (se permite compartir equipo) ([Disinfectant](#)).
- Los jugadores deben usar desinfectante de manos antes, durante y después del entrenamiento/las competencias.
- La participación en la temporada 1 o la temporada 2 es voluntaria. Los padres deben firmar para autorizar la participación.
- Se hará una evaluación de salud a los estudiantes al llegar al programa. Los controles de temperatura deben realizarse en casa. Los padres firmarán las hojas de permiso para participar.
- Se seguirán todas las prácticas de higiene recomendadas ([Hygiene](#)).
- Cada deporte debe seguir las guías descritas para cada deporte por la CIF.
- En este momento, la sala de pesas todavía está cerrada y no se abrirá hasta que estemos en el nivel de color Anaranjado.
- Se permitirá que hasta dos (2) nadadores naden en cada carril.
- Los estudiantes deportistas que participan en “*football*” y “*polo acuático*” deben tomar una prueba de COVID-19 que ofrecerá el distrito escolar para poder participar en las competencias semanales.
- La práctica de porristas (*cheer*) también puede comenzar siguiendo todas las guías de salud pública mencionadas anteriormente.

### **TEMPORADA 1**

**FECHA DE INICIO DE LAS PRÁCTICAS:** 22 de febrero de 2021

**PRIMERA FECHA DE COMPETENCIAS:** 8 de marzo de 2021

DEPORTE	NIVEL	FECHA DE COMPETENCIA FINAL	FECHA DE CANCELACIÓN DEL DEPORTE
Carrera a Campo Traviesa	MORADO	4/17/2021	3/26/2021
Hockey de Campo	ROJO	4/17/2021	3/26/2021
Football	ANARANJADO	4/17/2021	3/26/2021
Voleibol – Femenino	ANARANJADO	4/17/2021	3/26/2021
Polo Acuático	ANARANJADO	4/17/2021	3/26/2021

### **TEMPORADA 2**

**FECHA DE INICIO DE LAS PRÁCTICAS:** 22 de marzo de 2021

**PRIMERA FECHA DE COMPETENCIAS:** 5 de abril de 2021

DEPORTE	NIVEL	ÚLTIMA FECHA DE COMPETENCIA DE LA LIGA	ÚLTIMA FECHA DE COMPETENCIA (si no son las semifinales de CCS)	FECHA DE CANCELACIÓN DEL DEPORTE
Bádminton	ANARANJADO	5/15/2021	5/28/2021	5/10/2021
Béisbol	ROJO	5/28/2021	5/28/2021	5/10/2021
Baloncesto	AMARILLO	5/28/2021	5/28/2021	5/10/2021

26 de febrero de 2021

Porras (Cheer) (CSC)	AMARILLO	5/15/2021	5/28/2021	5/10/2021
Golf – Masculino	MORADO	5/27/2021	5/28/2021	5/10/2021
Golf – Femenino	MORADO	5/28/2021	5/28/2021	5/10/2021
Lacrosse – Femenino	ROJO	5/28/2021	5/28/2021	5/10/2021
Soccer	ANARANJADO	5/19/2021	5/28/2021	5/10/2021
Softball	ROJO	5/28/2021	5/28/2021	5/10/2021
Natación	MORADO	5/22/2021	5/28/2021	5/10/2021
Atletismo	MORADO	5/28/2021	5/28/2021	5/10/2021
Tenis – Masculino	MORADO	5/14/2021	5/28/2021	5/10/2021
Tenis – Femenino	MORADO	5/14/2021	5/28/2021	5/10/2021
Voleibol – Masculino	ANARANJADO	5/28/2021	5/28/2021	5/10/2021

**Según mi leal saber y entender:**

Sí o No	
	¿Ha tenido contacto cercano (a menos de 6 pies) con alguien con un caso confirmado de COVID-19 o cualquier otra enfermedad contagiosa en los últimos 14 días?
	¿Ha tenido síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días (como tos persistente, fiebre de más de 100.4 grados, escalofríos, dolor de garganta, dificultad para respirar, diarrea, nueva pérdida del olfato o del gusto, dolores musculares)?

**Reconozco las guías que se deben seguir para permitir que mi hijo(a) deportista o porristas participe en la temporada deportiva de la primavera del año 2021.**

Nombre de Padre/Madre o Tutor: \_\_\_\_\_

Firma de Padre/Madre o Tutor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_